

Objectif général

L'apprenant sera capable, à l'issue de la formation, de mettre en pratique l'outil Mind mapping dans leur quotidien professionnel

Objectifs opérationnels

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- mémoriser de façon surprenante,
- connaître les principes du mind mapping,
- découvrir l'outil à partir de cas concrets.

Programme

Le contenu de la formation est personnalisé selon vos objectifs et vos besoins

- Mémoriser de façon surprenante (Jour 1, matin),
 - comprendre le fonctionnement de notre cerveau,
 - utiliser sa mémoire à court ou à long terme,
 - connaître des outils pour booster sa mémoire,
 - utiliser ses propres ressources de mémorisation à travers la créativité.
- Connaître les principes du mind mapping (Jour 1, après-midi)
 - découvrir les règles de bases de l'outil,
 - appliquer dans son quotidien,
 - organiser ses idées de façon dynamique.
- Développer l'outil à partir de cas concrets (Jour 2)
 - mieux communiquer et prendre la parole en public,
 - prendre des notes ou synthétiser des documents,
 - utiliser l'outil dans son milieu professionnel

Public et pré requis

- Salariés, dirigeants, particuliers
- Aucun pré requis

Organisation

Déroulement de la formation

- 2 jour de formation soit 14 heures
- Dates & Horaires : 9H00- 12H30/14H00- 17H30

- Lieu : au sein de votre structure si intra ou au lieu à déterminer
- Formation en présentiel

Accessibilité

Accessibilité pour les personnes en situation de handicap et en difficulté d'apprentissage: Si vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour accéder ou suivre cette formation merci de nous prévenir afin que nous nous adaptions et que nous vous accueillions dans de bonnes et belles conditions.

Contact Référent Handicap :

Raphaële Oliveau - 06 73 61 31 41

METHODES MOBILISÉES

Moyens et supports pédagogiques

- Documents supports de formation projetés.

La formation est organisée autour de mises en situation pratiques.

Des apports théoriques sont transmis tout au long de la formation sur les thématiques liées au quotidien des stagiaires, ...

Moyens techniques

Ordinateur, vidéoprojecteur, paperboard

Moyens d'encadrement

Laurent Pavageau –Formateur

Modalités et délai d'accès

Modalités d'admission

Sans condition particulière-échange préalable pour analyser le besoin

Délai d'accès

Date définie

Suivi, évaluation et validation de la formation

Évaluation sommative : un QCM d'entrée & sortie permet d'analyser les progressions et d'identifier les connaissances maîtrisées dans les divers thèmes du programme développé.

Suivi de l'exécution de l'action : une feuille d'émargement signée par les participants permet de suivre leur assiduité.

Évaluation de la satisfaction du stagiaire : à l'issue de cette formation une évaluation est réalisée par chaque participant.

Organisation et fonctionnement de la formation

Formation individuelle ou collective en présentiel inter ou intra entreprise à destination d'un groupe de 1 à 10 personnes maximum

Tarif : sur devis